



la lettre Fraternative

WWW.FRATERNATIVE.ORG



Alors que cette année 2025 est considérée comme grande cause nationale, nous nous réjouissons d'une mobilisation des acteurs de la santé mentale, des usagers, des familles qui osent partager leurs souffrances, leurs chemins de vie et leurs espoirs d'une meilleure acceptation de la maladie par la société toute entière.

Notre mission d'accueil et d'accompagnement se poursuit dans une dynamique collective, avec le soutien fidèle de nos parties prenantes.

2025: c'est un nouvel élan pour Fraternative et son accueil en journée, tout beau, tout rénové. Un accueil en journée qui a endossé le statut de GEM.

2025: c'est un nouvel élan pour Fraternative qui accueillera à l'automne 8 nouveaux résidents dans « la Maison d'en Face ».

2025: c'est aussi pour Fraternative le souhait, la volonté d'accueillir un public plus jeune, un public fragilisé par la crise du Covid et par la situation anxiogène de notre société actuelle.

Jacques Oduard

Président de Fraternative

QUOI DE NEUF

Le GEM Fraternative reçoit l'Agence Régionale de Santé



Des échanges fructueux avec Amélie Daniel (au fond à gauche), en visite au GEM.

L'Accueil en journée est devenu un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) en novembre 2024. Financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS), le GEM Fraternative est géré par l'association Fraternative qui remplit sa mission d'organisme gestionnaire. Pour officialiser ce partenariat, Amélie Daniel - Chargée de mission territoriale personnes handicapées de l'ARS Hauts-de-France - s'est rendue le 2 avril dans les locaux de l'Accueil en journée de Fraternative, mis à la disposition du GEM. L'occasion de faire connaissance avec les 6 membres du Conseil d'administration

du GEM, qui sont des participants de l'Accueil en journée. « Chacun prend peu à peu sa place, s'investit dans les décisions et construit des projets collectifs. Ils deviennent pleinement acteurs de la vie de l'association GEM, le tout dans une ambiance très bienveillante » expliquent Charlotte et Justine, éducatrices spécialisées.

Trois sorties exceptionnelles en 2025

Lors du premier Conseil d'Administration du GEM, les membres du bureau ont planifié trois sorties exceptionnelles en 2025: Roland

Garros pour vibrer sur les courts avec les champions de la balle jaune, un week-end sur la côte d'opale pour prendre une grande bolée d'air marin et un moment festif au parc EuroDisney. « L'expression des envies par les participants qui sont force de proposition, répond bien aux objectifs du GEM. C'est très positif » approuve Fabienne Salembien, référente pour le CA Fraternative de l'Accueil en Journée.



Photo-souvenir pour les participants de l'Accueil en journée qui ont croisé Jannik Sinner dans les allées de Roland Garros.

3 QUESTIONS À

CAMILLE VERCRUYSE, NOUVEAU CHARGÉ DE COMMUNICATION



Quel est ton parcours professionnel ?

Je suis designer graphique et développeur web. J'ai fait une école d'art et me suis installé en freelance. Par la suite j'ai suivi une formation de développeur web et ai travaillé pour le site mesopinions.com. Je suis maintenant enseignant en design dans le supérieur.

Quelles sont tes missions ?

Elles sont pluridisciplinaires: organisation des dossiers et fichiers afin de faciliter leur accès, alimentation du site internet, prises de vues pho-

tographiques et vidéos des temps forts, publications sur les réseaux sociaux. L'idée principale est de faire rayonner les actions menées par Fraternative.

Connais-tu les troubles psychiques ?

Mon épouse est psychologue spécialisée en neuropsychologie et j'ai dans la famille une personne cérébralisée à la suite d'un accident de la route. Ça n'est pas exactement le même contexte qu'ici. Depuis mon arrivée, je commence à connaître les enjeux de la maladie psychique.

MAISON D'EN FACE

La maison d'en face, une rénovation exemplaire

Transformer une demeure particulière en maison de famille accueillant 8 colocataires, c'est un défi. Les artisans de cette rénovation ont mobilisé tout leur savoir-faire pour donner naissance à la deuxième maison Fratervative.



C'est le branle-bas de combat au 84 Boulevard Gambetta à Tourcoing. Après de longs mois de travaux, le bel édifice de briques rouges, coiffé d'une charpente et d'une couverture d'ardoises neuves,

sera bientôt livré. «*Je salue le travail du maître d'œuvre et architecte Olivier Aerts. Tout a été fait dans les règles de l'art. Les délais et les budgets ont été respectés*» souligne Ségolène Roquette, responsable du suivi des travaux et du projet Hébergement.

Une rénovation exemplaire, menée par les entreprises Acti Chauff 59 (plomberie), Debuck (menuiserie agencement bois), L-Tech (électricité), RBO Réalisations (travaux généraux), ToitSur (couverture zinguerie). Le chantier sera achevé mi-juillet pour la maison et ses 7 logements individuels, début octobre pour le pavillon au fond du jardin: un studio de plain-pied de 40m², prévu pour une personne à mobilité réduite (PMR).

Un équipage sur un navire
«*Les entreprises s'entendent bien. Nous avons été soudés comme un équipage sur un*

navire» raconte Olivier Aerts. Amoureux du patrimoine, l'architecte a souhaité conserver des éléments remarquables de la maison «*de style néo-rennaissance flamande*», comme les médaillons et les moulures de la salle à manger ou les ferronneries extérieures.

Tout a été pensé pour offrir des espaces de vie chaleureux. «*Nous avons souhaité une harmonie dans la décoration intérieure pour retrouver le même esprit de famille que dans la Maison d'à côté*» explique Ségolène Roquette. Les futurs résidents arriveront à l'automne prochain, «*de façon échelonnée*». Une nouvelle page s'ouvre pour Fratervative, forte désormais de trois implantations Boulevard Gambetta: le 84 (Maison d'à côté), le 201 (Maison d'en face), et le 355 (Accueil en journée et GEM).



L'architecte Olivier Aerts au centre, entouré à gauche par Benjamin Dubois (RBO Réalisations) et Marouane Salhi (L-Tech) à droite.

Silvany Hoarau arbore la tenue traditionnelle des Compagnons du Devoir: le largeot, pantalon en velours côtelé noir et le gilet de charpentier assorti.



Insolite: une capsule temporelle pour les générations futures

Les Compagnons du Devoir ont le sens des traditions. Maître Couvreur Zingueur, dirigeant de l'entreprise ToitSur, Silvany Hoarau présidera la cérémonie du bouquet et le scellement d'une capsule temporelle.

«*C'est tout un rituel. Ceux qui ont œuvré pour le chantier écrivent un mot sur un parchemin, que l'on roule dans une fiole en verre: la capsule temporelle. C'est une transmission pour ceux qui, dans le futur, découvriront ces messages. La capsule est ensuite scellée dans l'épi, un ornement creux installé au sommet de la toiture. Un bouquet de fleurs de saison est fixé sur l'épi. Enfin, les compagnons partagent un verre au sommet du toit. La cérémonie, filmée, sera à découvrir sur le compte LinkedIn et le site internet de Fratervative.*



Missionnée par Fratervative, Ségolène Roquette a suivi le chantier du premier au dernier jour.



Des moulures remarquables rénovées avec soin.

MAISON D'À CÔTÉ

« Grâce à Fraternative, ma mère va beaucoup mieux »

Trouver une prise en charge adaptée pour un parent en souffrance psychique relève souvent du parcours du combattant. Hélène peut souffler depuis que sa mère Véronique a intégré la Maison d'à côté.



Avec ses colocataires, une nouvelle vie de famille pour Véronique. Debout de gauche à droite: Olivier, Isabelle (auxiliaire de vie), Julien, Gerik. Assises: Marie-Françoise et Véronique.

Quelle était la situation de votre mère ?

C'était de plus en plus difficile pour elle de vivre seule, de mener les tâches du quotidien. Elle avait besoin d'une présence rassurante car ses troubles s'étaient accentués. Ma mère est arrivée en février 2022. C'est une chance in-

croyable qu'une place se soit libérée dans une commune proche de chez moi.

Comment a-t-elle vécu son intégration dans la maison ?

Elle aime le côté maison de famille et s'est bien faite à la vie en communauté, comme le partage des tâches ména-

« Cela lui donne une vie sociale, elle a élargi son cercle d'amis. »

gères. Elle apprécie beaucoup la chaleur humaine, la disponibilité de l'équipe, les activités et les sorties avec l'Accueil en journée, en particulier les ateliers jeux de société, cuisine, chant, sophrologie et balade. Cela lui donne une vie sociale, elle a pu élargir son cercle d'amis.

En tant qu'aidante de votre proche, qu'est-ce que cette nouvelle vie a changé ?

Je peux enfin souffler. Nous pouvons nous voir juste pour les bons moments, comme passer une semaine de vacances ensemble. Je suis heureuse de savoir qu'elle est accompagnée au quotidien,

aidée pour les questions médicales, administratives. Grâce à Fraternative, ma mère va beaucoup mieux. C'est un bilan plus que positif, je suis infiniment reconnaissante.



Un selfie d'Hélène, en vacances avec sa mère

Les étudiants en médecine découvrent la Maison d'à côté

Rien de mieux qu'une visite de terrain pour comprendre comment des personnes atteintes de troubles psychiques peuvent vivre en harmonie sous le même toit.

C'est un déjeuner qui sort de l'ordinaire pour les habitants de la Maison d'à côté. Le 17 avril, ils ont accueilli à leur table un interne et deux externes en médecine, accompagnés par le Dr Nicolas Lalaux, psychiatre et référent médical pour Fraternative. « Après avoir visité la maison, les étudiants ont échangé avec les habitants lors du repas. Ils ne s'attendaient pas à trouver un lieu de vie aussi agréable et serein. Ce qui les a étonnés c'est que les habitants puissent être libres

d'aller et venir dans et à l'extérieur de la maison » raconte Saadia Bourabaa, Responsable coordinatrice.

L'occasion pour ces futurs médecins de découvrir le modèle innovant porté par Fraternative, favorisant l'autonomie dans un cadre rassurant. Pour le Dr Nicolas Lalaux, cette visite de terrain est « une manière pour eux de voir ce qui peut se faire dans le domaine de la santé en lien avec l'associatif. Fraternative est un modèle de structure unique en France ».



Le Docteur Nicolas Lalaux (debout) immortalise la rencontre des étudiants et des habitants.

ACCUEIL EN JOURNÉE

Reprendre souffle avec la sophro

Plusieurs fois par semaine, les participants peuvent se ressourcer grâce aux séances de sophrologie proposées par Marie-Pierre, Laurence et Apton.



Un médecin visionnaire

La sophrologie caycédienne tient son nom de la méthode de «Relaxation dynamique» développée par le Professeur colombien Alfonso Caycedo, neuropsychiatre, considéré comme le créateur de la sophrologie.

Marie-Pierre (à droite) incite à redécouvrir son schéma corporel pour retrouver calme et confiance.

Assises sur une chaise, les mains posées à plat sur les cuisses, la nuque relâchée, les yeux fermés, les participantes écoutent la voix douce de Marie-Pierre guider la séance. En ce vendredi après-midi, les souffrances psychiques et les douleurs physiques sont

restées à la porte. Dans la salle rénovée de l'Accueil en Journée, l'atelier Sophrologie offre une bulle de relaxation réparatrice. Sur le mur blanc, les miroirs entourés de fibres végétales renvoient une lumière apaisante. Moment de zénitude absolue.

Calmer les pensées parasites

«Basée sur la respiration, la sophrologie permet de retrouver les ressources qui sont en nous. Avec le souffle, on se libère des tensions, on calme les pensées parasites. Par exemple, à l'inspiration, on laisse venir à son esprit un beau paysage. À l'expiration, on se reconnecte à son corps en accueillant les sensations agréables: la chaleur, la fraîcheur...» détaille Marie-Pierre. Pour cette ancienne infirmière, bénévole très inves-

tie, diplômée de sophrologie caycédienne (voir encadré), l'atelier apporte de grands bénéfices. «À la fin de la séance, on partage ce que chacun a accueilli en soi de positif. La séance a pour but d'activer trois capacités essentielles: la confiance, l'harmonie, l'espoir».



«La sophro chasse les angoisses et le mal-être. Quand j'écoute, je fais le vide. Je suis zen, moins contracté. Mes problèmes, je les mets de côté».

Grégory, participant

Le jardin en fête

Consommer local, c'est bon pour la planète. Surtout quand on cultive soi-même ses fruits et légumes.



Nicole en pleine activité de plantation

L'été est le moment idéal pour admirer le travail réalisé par les participants de l'atelier jardinage lors de la Fête du Jardin organisée le 4 juin. Djamilia a été conquise. «C'est la première fois que je participais. Nous avons passé un très bon moment tous ensemble autour d'un barbecue». Bruno de son côté a apprécié «une fête conviviale, un entre nous sympa».

Planter, une source d'équilibre pour Nicole

La parcelle de 80 m² cultivée par Fraternative se trouve au sein des jardins partagés de Tourcoing. Pour Nicole, cette activité hebdomadaire en plein air, les mains dans la terre, est particulièrement ressourçante.

«On arrive tous avec le sourire»

«J'aime planter, préparer le terrain, travailler à plusieurs. Par exemple, l'un plante les fraisiers pendant qu'un autre s'occupe d'une ligne de haricots, de pommes de terre ou arrose les fleurs. On arrive tous au jardin avec le sourire. Quand on en repart aussi». Une activité placée sous le signe du partage. «On cueille

notre récolte et on l'apporte chez Fraternative où chacun peut se servir». Du circuit court qui profite à tous.



Un barbecue accompagné des légumes du jardin



Agenda

6 AU 19 OCTOBRE.
Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sur le thème «Pour notre santé mentale, réparons le lien». Une Journée Portes Ouvertes sera organisée au GEM.

10 OCTOBRE
Journée mondiale de la Santé Mentale

OCTOBRE
NOVEMBRE
Ouverture de la Maison d'en face.

COMITÉ DE RÉDACTION

Caroline Bonduelle, Fabienne Salembien, Ségolène Roquette, Camille Verduyze, Justine Carette, Charlotte Destombes, Saadia Bourabaa

COORDINATION ÉDITORIALE

Anne-Marie d'Argentré

GRAPHISME ET MAQUETTE

Annelise Bournand www.annelise.fr

IMPRESSION

Setig Abelia

2025

Accompagner les personnes souffrant de troubles psychiques c'est la vocation de **Fraternative**.



LA MAISON D'À CÔTÉ

201 Boulevard Gambetta
59200 Tourcoing
Tél. 09 53 89 93 09



LA MAISON D'EN FACE

84 Boulevard Gambetta
59200 Tourcoing
Tél. 09 53 89 93 09



«Enfin une structure d'accompagnement non médicalisée innovante!»

Dr. Nicolas Lalaux,
psychiatre, chef de pôle
G16/G17 Tourcoing



« Cette vie partagée me rend heureuse. Nous nous entendons tous bien. »

Véronique, résidente
à la Maison d'à côté



«Je souffrais de solitude. Discuter autour d'un café, prendre part aux ateliers, c'est une nouvelle vie.»

Bernard, participant
à l'Accueil en journée



L'ACCUEIL EN JOURNÉE

355 Boulevard Gambetta
59200 Tourcoing
Tél. 03 20 53 34 58

Pour faire vivre notre action au quotidien et développer nos projets, nous avons besoin de vous !

DEVENEZ FRATERN-ACTIFS GRÂCE À VOTRE ADHESION ET À VOTRE DON

Merci de nous envoyer votre bulletin de soutien ou d'adhésion :

✉ **Par mail :** accueil@fraternative.fr ✉ **Par courrier :** Association Fraternative, 355 Boulevard Gambetta, 59 200 Tourcoing

BULLETIN DE SOUTIEN

OUI, je soutiens le développement de Fraternative, je fais un don €

Don IR (*Impôt sur le Revenu*). Réduction fiscale de 66% pour tout don réalisé avant le 31 décembre dans la limite de 20 % du revenu imposable.

Par chèque, à l'ordre de **Association Fraternative**

Par virement bancaire

IBAN : FR 76 3002 7174 1100 0200 6160 114 / BIC : CMCIFRPP

Don IS (*Impôt sur les Sociétés*). Réduction fiscale de 60 %

Par chèque, à l'ordre de **Association Fraternative**

Par virement bancaire

IBAN : FR 76 3002 7174 1100 0200 6160 114 / BIC : CMCIFRPP

Je souhaite un reçu fiscal afin de bénéficier de la réduction fiscale Oui Non

La Fondation AnBer soutient nos projets.
contact@fondationanber.fr

Prénom

Nom

Adresse

Email

Téléphone

BULLETIN D'ADHÉSION

OUI, j'adhère à l'association Fraternative

Je règle ma cotisation annuelle de 30 €

En ligne, en me connectant sur www.fraternative.org

Par chèque, à l'ordre de **Association Fraternative**

Par virement bancaire
IBAN : FR 76 3002 7174 1100 0200 6160 114
BIC : CMCIFRPP

Prénom

Nom

Adresse

Email

Téléphone